

# خوارق عسک



حکیم محمد عبداللہ





# لہسن کا تعارف

## مختلف نام :

اُردو	لہسن	عربی	ثوم
بنگلہ	حش	فارسی	سیر
پنجاب	خوم	سنسکرت	لسوند
پشتو	اوگہ	ہندی	لشن
بلوچی	خوم	مرہٹی	لسون
سندھی	خوم	گجراتی	لہسن
انگریزی	گارلک	لاطینی	ایلیم سیٹی و م

Allium Sativum

Garlic

## اقسام :

لہسن کی بالعموم دو قسمیں پائی جاتی ہیں۔

۱۔ عام لہسن :- جس میں کئی پوتھیاں ہوتی ہیں۔

۲۔ ایک پوتھیہ یا ایک نلیہ :- یہ پیاز کی طرح ہوتا ہے جس میں صرف

ایک ہی پوتھی ہوتی ہے یہ عام لہسن کی نسبت زیادہ فائدہ مند ہوتا ہے اور



اس سے سنگی قیمتیں فروخت ہوتا ہے۔

**طبیعت:**

تیسرے درجے میں گرم خشک ہے۔ اس کو سنگ منید، ذائقہ اور تیز ہوتا ہے۔

**مقام پیدائش:**

پاکستان اور ہندوستان میں تقریباً ہر جگہ کاشت ہوتا ہے۔

**تاریخ:**

فیاض جنتی کے کردار انعامات میں سے ایک بہترین انعام لسن بھی ہے جس کو ہم اپنی لاطنی کی وجہ سے ایک غیر ضروری سی نہیں بلکہ مسخر خیال کرتے ہیں بلکہ ہندو حضرات تو اس کو مستعمل کرنا طہن ہندویت پر ایک بدنام دھبہ خیال کرتے ہیں۔ حالانکہ ان کے بھروسہ میں وہ ہموں کی طرح یہ بھی ایک دھبہ ہے۔ اس کی پیدائش کے بارے میں ایک عجیب نظریہ ہندوؤں کے ہاں رائج ہے۔ کہتے ہیں کہ گڑ نے اوند سے امرت پھین لیا تھا۔ اس پھینا پھینسی میں امرت کی ایک بوند زمین پر گر پڑی تھی۔ اسی بوند سے یہ لسن پیدا ہوا۔ بیسویں صدی کی ابتداء سے ہی لسن کو طبی افادیت کا حامل ٹھہرایا گیا۔ سائنس دانوں کا کہنا ہے کہ لسن اور پیاز دونوں ہی کے جراثیم سٹینیراکس، ٹائفنس اور دوسرے جراثیم کو سال سے مہلکتے ہیں۔ پیاز کی جراثیم کش خاصیت کا علم جب امریکی گیسٹ ایلمنڈ ڈائٹ کو ہمان کو ہوا تو اس نے یہ معلوم کرنے کی کوشش کی کہ پیاز میں کون سی چیز ہے جو جراثیم کو اتنی تیزی سے مار دیتی ہے۔ اپنی تحقیقات کے دوران میں تحقیال ڈی فائٹڈ نامہ کی ایک چیز لی جو جراثیم کو مار دیتی ہے۔

منشہ میں یرنچ ریسرچ انسٹی ٹیوٹ کے مشہور سائنس دان جنری وورڈ نے ایک مضمون لکھا تھا۔ وہ کہتے ہیں کہ لسن ایک عطیہ الہی ہے جس کے استعمال کرتے رہنے سے دل و دماغ اور جسم کی ترقی ہوتی ہے اس کے متواتر استعمال سے جسمانی قوت بے حد بڑھ جاتی ہے۔ صالح خون پیدا ہوتا ہے۔

اسی طرح یریارک کے مشہور ڈاکٹر پروڈاسکی بھی اپنی الفاظ میں لسن کی تعریف میں دلب انسان ہے اور سب سے بڑھ کر وہ کہ مانچسٹر میڈیکل ایسوسی ایشن کے صدر ڈاکٹر ہرچس نے لسن کی تعریف یہاں تک کی ہے کہ لسن امراض دماغ و اعجاز اور دوق دہلی کے لیے بے حد مفید ہے۔ وہ لسن کو دوائے کبیر کے نام سے موسوم کرتے ہیں۔ یونانی اور رومن اشیاء نے نیز افریقہ کے وحشی تمدن مدید سے لسن کا استعمال کر رہے ہیں۔ اسی لیے صحت کے لحاظ سے وہ دنیا بھر میں بہتر خیال کیے جاتے ہیں۔

لسن کے بارے میں ماہنامہ ہمدرد صحت کی اپریل ۱۹۶۲ء کی اشاعت میں ایک اہم مضمون شائع ہوا ہے۔ اپنی بے پناہ افادیت کی بنا پر ہمدرد صحت کے شکر کے ساتھ خیر قارئین ہے۔

## لسن قلب کے لیے اکیرھے

لسن۔ طبی افادیت کو قدیم اہل انے ابا گریا لیکن آج کے معین بھی اس کے بھی مددگار ہیں بلکہ شاید اس سے بھی زیادہ اس دھبے اہل مغرب نے لسن کی عیاں تک تیار کر ڈالیں تاکہ کھالے والا اس کی بڑھک محسوس نہ کر سکے۔ شاید آپ سمجھتے ہوں کہ لسن کے طبی خواص مال ہی میں دریافت ہوئے



جنتونی امریکہ:

لہسن کے انجکشن لگانے سے دس مریضوں کے بلڈ پریشر میں تیس سے پچاس  
ملی میٹر تک کمی واقع ہو جاتی ہے۔  
سنہ ۱۹۳۱ء

انگلستان:

لہسن کی مدد سے پچیس مریضوں کے خون کا دباؤ باقاعدہ ہو گیا۔  
سنہ ۱۹۳۲ء

سویڈن:

لہسن کو پولیو کی روک تھام کے لیے کامیابی سے استعمال کیا گیا۔  
سنہ ۱۹۳۴ء

برازیل:

لہسن کے ذریعے تین سو مریضوں کو آنتوں کی بیماریوں سے مکمل نجات ملی جن  
میں پیش کے مریض بھی تھے۔  
سنہ ۱۹۳۵ء

یہ تمام خبریں موجودہ صدی کی ہیں لیکن حیرت کی بات ہے کہ اب اس  
سے دو ہزار سال پہلے کے کسی معالج کو ایسی کسی خبر سے تعجب نہ ہو بلکہ  
اسے معمول کی بات جانتا کیوں کہ وہ لہسن کے معجز نما اثرات سے واقف  
تھادہ سر ہلا کر اس اٹا کہ دیتا کہ ہاں ہاں ٹھیک ہے ہم جانتے ہیں کہ  
لہسن یہ سب کچھ کر سکتا ہے۔ آپ کو شاید علم نہ ہو کہ لہسن گزشتہ پانچ  
ہزار سال سے مختلف امراض کے علاج کے لیے استعمال کیا جا رہا ہے۔  
اہل بابل حضرت مسیح سے تین ہزار سال قبل کے زمانے میں لہسن کے

میں یہ بات نہیں۔ مغرب میں بھی موجودہ صدی شروع ہونے کے ساتھ ساتھ اس  
بظاہر معمول لیکن درحقیقت نہایت مفید ترکیب کی اہمیت پہچانی جانے لگی یعنی آدھ  
اخاریوں نے ان خبروں کو ملی حروف کے ساتھ شائع بھی کیا مثلاً:  
پیرس:

لہسن کے دودن کے استعمال سے خون کا دباؤ ۱۰ سے ۲۰ ملی گرام تک گر  
جاتا ہے۔  
سنہ ۱۹۳۲ء

چین:

لہسن میں جراثیم کش و دوائیں موجود ہیں۔

سنہ ۱۹۳۳ء

جرمنی:

لہسن آنتوں کی بیماریاں دود کرنے میں مفید رہتا ہے۔

سنہ ۱۹۲۵ء

جرمنی:

تجربہ نشاہ ہے کہ لہسن سے فشار الدم (خون کا دباؤ) جو دباؤ کے ہیں مریضوں  
میں سے ۱۹ صحت یاب ہو جاتے ہیں۔  
سنہ ۱۹۳۴ء

جاپان:

زرگزش پر کیے جانے والے تجربہ سے پتہ چلا ہے کہ لہسن سے خون کا دباؤ  
کم ہو جاتا ہے۔  
سنہ ۱۹۳۳ء



طبی خواص سے واقف تھے۔ فراموش نہ کہ ابراہیم تعمیر کرنے والے مزدوروں کو لسن  
اصنافی مقدار میں کھلاتے تھے اور اس کی خرید پر ہر سال زر کثیر صرف کرتے تھے  
قدیم ملایا اور سیاح اپنے رخت سفر میں لسن باندھنا نہیں بھولتے تھے۔ طویل  
بحری سفر میں یہ مفید غذا انہیں بیشتر امراض سے محفوظ رکھتی تھی۔ یونانی اطباء  
بڑی باتا عذگی سے اپنے مریضوں کو لسن استعمال کراتے تھے۔ انہوں نے اس  
کی خوبیوں پر کئی رسالے لکھے۔

قدرت نے لسن کے ننھے سے دانے میں حیرت ناک طبی خواص بند کر دیے  
ہیں جو ہزاروں برس سے انسان کو دکھ درد سے نجات دلا رہے ہیں۔ آج کا  
سائنس دان اپنی تجربہ گاہ میں جدید آلات کی مدد سے ان خواص کو چھان رہا  
ہے۔ اہل مصر، اہل چین، اہل یونان اور اہل بابل سب کے سب لسن کو  
مندرجہ ذیل عوارض کے لیے اکسیر کا درجہ دیتے تھے۔ آنتوں کی بیماریاں  
تجیر، نظام تنفس کی جراثیم زدگی، جسمانی کھیرے، امراض جلد، پھوٹے  
پھنسی اور بڑھتی ہوئی عمر کے ساتھ آنے والی بیماریاں۔

ابھی کچھ عرصہ پہلے تک یہ راز کسی کو معلوم نہیں تھا کہ لسن ان امراض  
کے لیے کیوں مفید ثابت ہوتا ہے۔ گزشتہ دس پندرہ سال کے دوران اسے  
محققین نے اس موضوع پر بہت کام کیا ہے اور اس ادویہ نگاری میں بڑی  
دل چسپی لی ہے۔ ان تحقیقات نے بتایا ہے کہ بدبودار لسن بعض بیماریوں  
کے لیے اکسیر کا حکم رکھتا ہے۔ ایک روسی محقق نے مختلف پردوں کے رغن  
پر تحقیقات کیں اور ان کا طبی معائنہ کیا۔ اس نے لسن کا رغن نکالا

اور اس تیل نے اپنی شہرت پائی کہ اسے اکثر اوقات روسی پین سی لین کہہ  
کر پکارا جاتا تھا۔

اس میں کوئی شک نہیں کہ لسن کا اثر بعض صورتوں میں پینسی لین سے  
متا ہے بلکہ پینسی لین سے بہتر رہتا ہے کیوں کہ لسن بعد میں کوئی مضر  
اثر پیدا نہیں کرتا۔ اسے کتنی بھی مقدار میں استعمال کیا جاسکتا ہے اور ان  
اچھے برے بیکٹریا کے درمیان کسی قسم کا عدم توازن پیدا نہیں کرتا۔ جو  
ہمارے جسم میں ہر وقت موجود رہتے ہیں۔ لسن بیکٹریا کے اثر زائل کر  
دیتا ہے۔ انہیں یکسر معدوم نہیں کرتا۔

زیادہ عرصہ گزرا کہ مختلف امراض کے علاج کے لیے لسن کی گرہ اپنی اصل  
حالت میں استعمال کرائی جاتی تھی۔ خناق کے مریض کے سینے میں چند قاشیں ڈال  
دی جاتی تھیں اور انہیں دانتوں میں ادھر ادھر گھاگھا کر ان کا بوغن نکالتا  
تھا۔ چند ہی گھنٹوں میں اسے آفاقہ محسوس ہوتا تھا۔ اس کا درجہ حرارت گر  
جاتا تھا اور حلق کی تنگی رفع ہو جاتی تھی۔

تنفس کے عوارض دور کرنے کے لیے نیز پھوٹے پھنسیوں اور متورم  
جوڑوں کی تکالیف کو کم کرنے کی غرض سے لسن کا رس تیل میں ملا کر غم  
کے طور پر استعمال کیا جاتا تھا۔ ہمیں معلوم ہے کہ قرون وسطیٰ میں جب یورپ  
میں طاعون وبا کی شکل اختیار کر جاتا تھا تو وہ لوگ زندہ بچتے تھے جو لسن  
کا دافع مقدار میں استعمال کرتے تھے۔ ان دنوں قبرستانوں کو قفن سے محفوظ  
رکھنے اور وبا کو مزید پھیلنے سے باز رکھنے کے لیے بھی لسن ہی کثرت سے



استعمال کیا جاتا تھا۔ ہم سب کو لہسن کی بو بڑی لگتی ہے۔ ہنست رو  
اسے اسی وجہ سے استعمال نہیں کرتے۔ کسی شخص کے منہ سے لہسن  
کی بو آرہی ہو تو ہم اس کے قریب بیٹھنے سے کتراتے ہیں۔ ہدایت رسول  
مقبول اصل اللہ علیہ وسلم ہے کہ لہسن و پیاز کھا کر مسجد میں نہ جائیں۔  
لہسن کی بو کو رفع کرنے کی غرض سے اب جدید طریقوں سے لہسن  
کا رس خشک کر دیا جاتا ہے لیکن اس کی افادیت اور تاثیریں کوئی فرق نہیں آنے  
دیا جاتا ہے۔ اب لہسن کے بنایت خوبصورت کیپسول آرہے ہیں۔ اگرچہ اب  
پچاس سال پہلے جدید طبی محققین کو ریسرچ کی وہ سہولتیں حاصل نہ تھیں جو آج  
ہیں۔ تاہم وہ لہسن کے خواص اچھی طرح سمجھتے تھے۔ جدید تحقیقات نے ان کے  
تصورات کی تصدیق کر دی ہے۔ اب ہم جانتے ہیں کہ جراثیم پر لہسن کا کیا اثر ہوتا  
ہے۔ مغربی ممالک میں بہت سے مریضوں پر اس کے تجربات کیے گئے ہیں اور  
جدید نظریات بہت کچھ ان تجربات کے نتائج پر قائم کیے گئے ہیں۔

تجربات نے ثابت کر دیا ہے کہ درد، معمولی اسہال اور آنتوں کی بعض بیماریاں  
لہسن کے استعمال سے دور ہو جاتی ہیں۔ ہماری آنتوں میں بہت سے  
بیکٹیریا موجود رہتے ہیں وہ ہمیں بیمار کر دیتے ہیں لہسن مفید بیکٹیریا کی تعداد میں  
امداد کر کے ہضم کا عمل آسان بنا دیتا ہے۔ اس کے اثر سے نقصان رساں بیکٹیریا  
کی تعداد خود بخود کم ہوتی چلی جاتی ہے۔

اسی سلسلے میں بیکٹیریا پر لہسن کا رس گرایا گیا تو وہ تین منٹ کے اندر جمبول ہو  
گئے۔ دس منٹ کے اندر ان کا عمل قطعی مفقود ہو گیا۔

لہسن کے جراثیم کش خواص نے اس میں یہ صفت پیدا کر دی ہے کہ مریض کی  
آنتیں نقصان رساں بیکٹیریا اور رسمی اثرات سے پاک ہو جاتی ہیں اور اس کے  
خون کا بڑھا ہوا دباؤ خود بخود معمول پر آ جاتا ہے اس طرح فشار الدم کے لیے بھی لہسن مفید  
یہ بھی معلوم ہوا ہے کہ لہسن کے استعمال سے ہماری نیسیں قدرے پھیل  
جاتی ہیں اس لیے خون کا بڑھا ہوا دباؤ خود بخود کم ہو جاتا ہے۔ حالیہ چند  
برسوں کے دوران یہ تحقیق ایک نئے دور میں داخل ہوئی۔ لہسن ایک  
ایسی کم خرچ اور بالائیں دوا ہے جس نے صدیوں سے غرباء کی حفاظت  
کی ہے۔ اس کی بدولت بے شمار غلوطی طرح طرح کی بیماریوں سے محفوظ  
رہ رہی ہے۔

لہسن ایک مفید غذا ہے خواہ چٹنی بنا کر استعمال کریں یا سالن میں  
بہت نفع بخش ہے۔ لہسن کے استعمال پر زیادہ سے زیادہ یہ اعتراض  
کیا جاسکتا ہے کہ اسے کھا کر منہ سے بو آتی ہے لیکن سگریٹ پینے سے  
بھی تو بو آتی ہے۔

اس نفع بخش لہسن کو چند روز استعمال کریں۔ ان شاء اللہ  
عادی ہو جاؤ گے۔

(بہکد دھت)

### انعال خواص:

لہسن تازگی بخش، ہاضم، مسہل اور جراثیم کش ہے۔ ٹوٹی ہوئی ہڈی  
کو جوڑ دیتا ہے۔ گلے کو صاف کرتا ہے، خون کی پیداوار کو بڑھاتا ہے۔ طاقت



# سر کی بیماریاں

سر کی بیماریاں تو اتنی ہیں کہ اگر اُن کا شمار کیا جائے تو آدمی سردرد میں مبتلا ہو جائے۔ اس باب میں ہم سر کی انہیں امراض کا ذکر کریں گے جن کے لیے لسن فائدہ مند ہے۔

## درد سر

①

اگر سردرد کا سبب سرد ہوا لگنا یا سرد پانی وغیرہ سے سرد رہنا ہو تو اس کے لیے میٹھے تیل میں چند پوتھیاں لسن کی جلا کر سر اور کنپٹیوں پر مالش کریں۔ بسا اوقات مالش کرتے کرتے سردرد کو آرام ہو جاتا ہے مگر گرمی کے سر درد کو قطعی مفید نہیں بلکہ مضر ہے۔

## درد شقیقت

(آدھا سیسی)

اس بیماری کی تشریح پہلے کئی کتابوں میں کی جا چکی ہے۔ لہذا بار بار

اور رنگت کے لیے عمدہ چیز ہے۔ ذہانت کے لیے بہت مفید ہے۔ آنکھوں کو راحت بخشتا ہے۔ ریح کو خارج کرتا ہے، غذا ہضم کرنے میں مدد دیتا ہے۔ آواز کو صاف کرتا ہے۔ پیشاب اور حیض جاری کرتا ہے۔ سانپ اور بچھو کے زہر میں لسن کا استعمال زیادتی ہے۔ اس کا پانی ڈنک کے مقام پر لگانا زہر کو دور کرتا ہے۔ جدید طبی تحقیقات کے مطابق بلڈ پریش (یعنی خون کا دباؤ بڑھنا) میں بہت مفید ہے۔ گنٹھیا، فالج، لقوہ اور ریشہ کو دور کرتا ہے اس کو پیس کر پھوڑوں پر لپ کرنے سے پھوڑے پھٹ جاتے ہیں۔ پنجاب کے کئی دیہاتوں میں لسن کے رس کو بھینس کے دودھ میں ملا کر تپ دق اور سل کے مریضوں کو دیتے ہیں۔ بڑھاپے میں اس کا استعمال زیادہ فائدہ مند ہے۔ لسن کی بودا کرنے کے لیے اسے نرات بھرتسی میں بھگو رکھیں اور صبح استعمال کریں۔

## مضرات:

گرم مزاج والے اشخاص کے لیے اس کا زیادہ استعمال مضر ہے۔ بواسیر، پیش اور خنازیر کے مریضوں کو لسن سے پرہیز کرنا چاہیے۔ گرم مزاج والوں کو اس کے استعمال سے پیاس اور منہ کی خشکی پیدا ہوتی ہے۔ نیز سردرد کا بھی باعث بنتا ہے۔

## مصلحہ:

اس کے مضر اثرات کو دور کرنے کے لیے گوشت، نمک، دھنیا اور کیترا استعمال کریں۔



## دورو سے ہونے والا سردرد

یہ ایک بہت جلد ہی ورتسم کا درد ہے جس میں مریض چارپائی سے نہیں اٹھ سکتا اور مریض غصہ سے بھرپور ہوتا ہے۔ ہالانکہ مریض کو ہندو تھیں اگر گرم کی صورت پیدا ہو جاتی ہے یہ بیماری دورہ سے آ کر کرتی ہے جس کو عام لوگ نگاہ کے نام سے پکارتے ہیں۔

مجھے قاتل سردرد نام سنگھ انجمنی نے یہ نسخہ بتلایا تھا جو کہ تجربہ پر بہت عرصہ ثابت ہوا اس سے زبردستی جوا درد ترک ہوتا ہے۔

⑤

حوالہ شافی :- مسن کر چھل کر اس کا ایک آلوہ پانی نکال لیں اور پھر گھی اور کسی روپے کی گڑھی وغیرہ میں ڈال کر آگ پر غروب گرم کریں جب سیاہی مال درجہ لے لیں جھاگ وغیرہ مٹھائے تو اس کو آگ پہ سے اُتار کر دوشک کے بعد مسن کا پانی ڈال دیں۔ میں تیار ہے۔

ترکیہ استعمال :- برقت ضرورت ذرا گرم کر کے مریض کو سونگھا دیں۔ میں خدا کی مہربانی سے آرام ہو جائے گا۔

## ⑥ نزلہ وزکام کے لیے اکیٹری بھجیا

حوالہ شافی :- آراک چٹانک، ادک چھ ماشہ۔ مسن تین ماشہ مسن ضرورت، بھجیا تیار کریں۔

ترکیہ استعمال :- اس بھجیا کو ایک وقت یا دو دن وقت غلا

کھنے کی ضرورت نہیں میں دو ایک عرصہ سے درد پٹکے کھے جاتے ہیں جو کہ ضرورت کے وقت جھرا کام آتے ہیں۔

## ⑦ آدھائی در کے لیے عجیب ٹپکڑ

حوالہ شافی :- مسن کر چھل کر چھل میں ڈال کر گرمی اور کسی باریک ٹیل کے مدال میں چھل کر ڈال ڈال نکال دیں اور چھ اس میں بھر دیں میٹنگ عرصہ ڈال کر چھل کریں جب اچھی طرح مل ہو جائے زشتی میں ڈال کر سنبھال رکھیں اور وقت ضرورت اس میں سے روپے کر مریض کے اس شخص میں لپکائی جس طرف درد ہو اگر درد شقیہ کا سبب بنی مادہ ہو تو لیں ان شاء اللہ ہ منشدیں آرام ہو جائے گا۔

## ⑧ لیپ کا نسخہ

حوالہ شافی :- مسن کر چھل کر شہری و غروب اچھی طرح کر لیں اور پھر درد کی حالت کپٹل پر لیپ کریں۔ اللہ کے فضل سے اس لیپ سے بھی درد بند ہو جائے گا۔ بنا کر قاتلہ اللہ اللہ اللہ۔

## ⑨ لیپ کا دوسرا نسخہ

سوف مسن کر چھل کر درد دھلی جگر پر لگنے سے درد شقیہ دور ہو جاتا ہے۔



کے ساتھ استعمال کریں۔

کوئی پرہیز نہیں۔

فوائد:- ہر قسم کے نزلہ و زکام کا شرطیہ اور اکسیری علاج ہے لطف یہ ہے کہ پہلی خوراک سے ہی مرض دور ہو جاتا ہے۔ نیا نزلہ و زکام زیادہ سے زیادہ تین دن میں رفع ہو جاتا ہے۔ پرانے نزلہ و زکام کے لیے ہفتہ عشرہ استعمال کرنا ضروری ہے۔

رَكْنَذُالْاَلِطَبَاءِ

## فالج و لقوہ

فالج آدھے بدن کے کمزور ہو جانے کو کہتے ہیں۔

لقوہ منہ کے ٹیڑھا ہو جانے کو کہتے ہیں۔

یہ بیماری چالیس سال سے زیادہ عمر کے شخص کو ہو جائے تو اکثر لا علاج ہو جاتی ہے۔ لہٰذا ان ہر دو بیماریوں کے لیے ایک نہایت اعلیٰ چیز تسلیم کی جاتی ہے۔

## ⑤ معجون سیر:

هوالتشافي :- آدھ سیر لہسن جسے چھیل کر صاف کر لیا گیا ہو لے لیں اور ایک سیر گائے کے دودھ میں پکائیں۔ یہاں تک کہ لہسن اچھی طرح گل جائے۔ اب اس میں اکھا دن تولہ شہد جو کہ سفیدی مائل ہو اور تولہ گھی شامل کریں جب اچھی طرح مل جائیں تو نیچے اتار لیں اور پھر مندرجہ ذیل ادویات کو گھٹ

چھال کر ملا لیں اور ان کو اچھی طرح گوندھ کر ایک جان کر لیں۔

جلنے کی نشانی میں ڈال کر سنبھال رکھیں اور روزانہ ہوا سے بچا کر مریض کی مالش کریں اور اندر دلی طور پر معجون سیر یا نیچے لکھا ہوا نسخہ دیں۔

ادویات یہ ہیں:

لونگ، جائفل، جاوتری، مرچ سیاہ، مصطکی، الائچی خورد، الائچی کلاں، پوست ہلیلہ کاہن، دارچینی، سونٹھ، ہر ایک دو تولہ گیارہ ماشہ اگر، زعفران، ہر ایک، ایک تولہ ساڑھے پانچ ماشہ۔ بس معجون سیر تیار ہے۔

## ترکیب استعمال و فوائد:

سردی کے موسم میں صبح اور رات کو سوتے وقت ۵ ماشہ سے ۱ ماشہ تک کھلایا کریں۔ مرگ، فالج، لقوہ، رعشہ، بواسیر، برص، صفی داغ، بہق کے لیے مفید ہے۔ علاوہ انہیں معدہ کو قوت دیتی ہے اور بھوک خراب لگاتی ہے۔ بلغم کو رفع کرتی ہے اور قوت باہ کو بڑھاتی ہے۔ جسم کی رنگت کو نکھارتی اور حرارت غریزی کو برائی گنتہ کرتی ہے۔ بوڑھے شخصوں کو خاص طور پر مفید ہے

## ⑧ مالش کا اکسیری تیل:

هوالتشافي :- آدھ سیر کر وے تیل میں ایک چھٹانک آپ لہسن شامل کریں اور آگ پر رکھیں جب تمام پانی جل جائے اور محض تیل باقی رہ



## ⑨ مریض فالج کے لیے چائے کا نسخہ:

مریض فالج کو جب مرض شروع ہو تو اس کے متعلقین کو چاہیے کہ اسے حتی الوسع کوئی چیز کھانے کو دیں ہاں صبح و شام چائے پکا کر تین ماشہ لسن کا پانی ملا کر پلایا کریں اور چائے کو میٹھا کرنے کے لیے بجائے کھانڈ کے شہد ملا کر بلا دودھ کسے پلایا کریں۔ اگر بھوک کو برداشت کرتے ہوئے پانچ چھ دن تک اس چائے کو استعمال کر لیا جائے تو اکثر آرام ہو جاتا ہے۔

کے وقت کھلایا کریں۔ فالج و لقوہ کو بہت مفید ہے۔

⑫

هو الشكافي :- لسن تین ماشہ ، ہینگ ایک ماشہ : شہد میں کھل کریں۔  
ترکیب استعمال :- صبح و شام سالم خوراک دیا کریں۔  
فوائد :- جھولا ، ادھرنگ وغیرہ کو بہت مفید ہے۔

عشر

⑬

جس میں مریض کے ہاتھ یا سر بے اختیار ہو کر کانپنے لگتے ہیں۔  
اس بیماری کے لیے بھی لسن ایک اعلیٰ چیز ہے۔ چنانچہ معجون سیر عشاء کے یہی مثل اکسیر ہے جس کا نسخہ پہلے آچکا ہے۔

⑭

اگر اندرون طور پر معجون سیر اور اس میں ایک رتن کشتہ شکر ملا کر کھلایا جائے تو  
مالش کے لیے روغن ثوم تیار کر کے روزانہ رات کے وقت مالش کی جائے تو بفضلہ ضرور  
بکری سے بگڑی بیماری ”رعشہ“ والے کو آرام ہو جاتا ہے۔

⑮ روغن ثوم

جو کہ بیشمار بیماریوں کے لیے تریاق کا کام دیتا ہے  
مندرجہ ذیل طریقہ سے اگر لسن کا روغن تیار کر کے رکھ لیا جائے

## ⑩ سنیاسیانہ نسخہ:

مریض کو پہلے دن لسن کی ایک تڑی (دو تڑی) اور دوسرے دن دو تیسرے دن  
تین ، علیٰ ہذا القیاس ایک تڑی روزانہ بڑھاتے ہوئے چالیسویں دن چالیس کھلا کر  
پھر ایک ایک کم کھلانا شروع کریں اور ایک ہر لاکر چھوڑ دیں۔ اگر خدا کا فضل شامل  
حال ہو تو اس دوران میں بغیر کسی اور علاج کے فالج یخ دہن سے اڑ جائیگا۔

## ⑪ فالج و لقوہ کے لیے عجیب و غریب پیرے:

هو الشكافي :- پاؤ بھر لسن چھیل کر صاف کیا ہو لیں اور آدھ سیر دودھ  
میں ڈال کر زم زم آگ پر پکائیں جب اچھی طرح یک جان ہو جائے تو خوب اچھی  
میں سر چھان میں اور پھر دوبارہ آگ پر رکھ کر پکائیں۔ یہاں تک کہ کھویا بن جائے۔ پھر اس  
میں برابر کھانڈ ملا کر دودھ تولہ کے پیرے تیار کریں اور مریض کو ایک پیرا صبح اور ایک شام



## دانت اور کان کی بیماریاں

آنکھوں کی کسی بیماری کے لیے لہسن کا مفید ہونا میرے ناقص علم میں نہیں آیا۔ اس لیے اس کو چھوڑ کر دانت و مسوڑھوں اور کان کی بیماریوں کا ذکر کیا گیا (مؤلف)

### ۱۶) دانت کا درد:

هو الشافى :- لہسن کی کلی (پوتھی) کو گرم کر کے دانتوں کے درمیان رکھ کر دبا لیں اس سے دانتوں کا ایسا درد جو سردی کی وجہ سے ہو فوراً دور ہو جاتا ہے۔

### ۱۷) کیرا لگتا:

هو الشافى :- اگر دانتوں کو کیرا لگا ہوا ہو اور اس وجہ سے درد ہو رہا ہو تو چاہیے کہ سندھور کو لہسن کے پانی میں حل کر کے اس میں روئی کی پھیری کر کے سوراخ میں رکھیں اس سے کیرا مر جاتا ہے اور درد خدا کی مہربانی سے فوراً آفاقہ ہو جاتا ہے۔

توبہ شمار مریضوں میں استعمال کر کے فائدہ حاصل کیا جاسکتا ہے۔

هو الشافى :- ردغن سم سم یعنی تلوں کا تیل سیر بھر لے کر اس کو لوہے کی کڑاہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب تیل خوب اچھی طرح پکنے لگے تو اس میں لہسن کی سالم گرہ چھلی ہوئی لے کر اس کو کسی تار میں پرد کر اس کے درمیان لٹکا دیں اور نیچے مدہم سی آگ جلاتے رہیں جب لہسن کی گرہ سرخ سیاہی اٹل ہو جائے تو نکال کر اسی طرح دوسری گرہ پکائیں۔ یہاں تک کہ سیاہی اٹل ہو جائے۔

على هذا القياس سات عدد لہسن کی گرہوں کو پکائیں اور اتار کر سرد ہونے پر شیشی میں سنبھال رکھیں۔

بس تیار ہے ۱۱۱

ترکیب استعمال :-

جارے کے بخار والے مریض کو بخار آنے سے پیشتر مالش کریں۔ نیز بھڑک، بچھو، کھنکھاؤنگ، خارش یا درم والے مریض کو بھی مالش کریں کان درد کے مریض یا ادنچا سننے والے کو آگ پر ردغن نیم گرم کر کے کان میں ڈالیں۔

رنگت کو خوبصورت بنانے کے لیے:

پکتے ہوئے تیل میں تھوڑی سی رتن جوت ڈال کر دیں۔

بلغھی اور دیمچے بیماریوں کے لیے بھی تریاق اعظم ہے۔



ایک رقی افیون جلا کر نکال لیں ترکیب یہ ہے کہ تیل کو لوہے کی کڑھی وغیرہ میں ڈال کر دھکتے ہوئے کولوں پر رکھیں جب پکنے لگے تو لہسن چھیل کر ڈال دیں۔ جب جل چکے تو اتار کر نیم گرم حالت میں افیون حل کر لیں اور بوقت ضرورت گرم کر کے کان میں دو تین قطرے ڈالیں۔ ان شاء اللہ فوراً درد بند ہوگا۔

## ۲۱) آسان لٹکھ:

هو الشافی :- لہسن کا پانی نیم گرم کر کے دو تین قطرے کان میں ڈالیں۔ اس سے وہ درد جو سری کی وجہ سے ہوتا ہے فوراً بند ہو جاتا ہے۔

## ۲۲) کان میں پھنسی:

اس کے لیے بھی لہسن کا نیم گرم پانی ڈالنا بہت فائدہ مند ہے۔ کیوں کہ اس سے یا تو پھنسی فوراً بیٹھ جاتی ہے یا اگر پھوٹنے کے لائق ہو تو پھوٹ جاتی ہے۔

## کان بہنا

اگر کان میں زخم ہو جائے تو اکثر وہ زخم جلد درست نہیں ہوا کرتا بلکہ اس سے پیپ نکلتی رہتی ہے۔ اس کے لیے مندرجہ ذیل تیل مفید ہے۔

## ۲۳) اکسیری تیل:

هو الشافی :- سرسوں کا تیل ۵ تولہ، سندھور ایک تولہ، لہسن ایک تولہ

۱۸)

هو الشافی :- لہسن کی پوتھی گرم کر کے اس دانت پر رکھیں جسے کھڑا لگا ہوا ہو۔ اس سے درد موقوف ہو جائے گا اور کھڑا امر جائے گا۔

## ۱۹) مسوڑھوں میں سے پیپ آنا:

یہ بہت ہی بڑی بیماری ہے جس کی وجہ سے ہزار ہا لوگ دق و سہل وغیرہ میں مبتلا ہو کر مر جاتے ہیں میں نے کبھی ایک اشتہار پڑھا تھا جس کا عنوان تھا ”منہ کا سانپ“۔ جس میں ظاہر کیا گیا تھا کہ یہ بیماری زہر کے لحاظ سے سانپ سے بھی بری ہے۔ مجھے یہ عنوان بہت ہی پسند آیا۔ اس کے لیے لہسن عجیب چیز ہے۔ جو لوگ عام طور پر لہسن کو استعمال کرتے ہیں وہ اس نامراد مرض میں بہت کم مبتلا ہوتے ہیں۔ علاوہ انہیں لہسن کا پانی ایک حصہ، پیس حصہ پانی میں ملا کر کلیاں کرنا بھی مفید ہے۔

## کان کی بیماریاں

کان کی اکثر بیماریوں کے لیے لہسن اکسیری چیز ہے۔ چنانچہ ہم چند نسخے نیچے بیان کرتے ہیں۔

## ۲۰) کان درد کے لیے اکسیری تیل:

هو الشافی :- سرسوں کا تیل ایک تولہ میں لہسن کی نم ماشہ کلیاں اور



## ۲۴) بہرہ پن:

ہوا لشافی:۔ تل کا تیل سوا تولہ کو لوہے کی کرکھی میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب پکنے لگے تو اس میں ایک پونجی لسن کی ڈال تجریں یہاں تک کہ جل جائے۔ اس کو چیلان کر رکھیں اور روزانہ دو تین بوند نیم گرم کر کے کان میں ڈال دیا کریں۔ بفضلہ آرام ہوگا۔

۲۶

کان درد اور بہرہ پن کے لیے اگر لسن کا پانی نکال کر کان کے باہر بھی لگا دیا جائے تو خدا کی مہربانی سے شفا ہو جاتی ہے۔

۲۸

ہوا لشافی:۔ لسن مقشر دودھ، روغن بادام تلخ و تولہ آگ پر رکھیں جب لسن مائل بہ سیاہی ہو جائے تو صاف کر کے محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال:۔ دو تین قطرے نیم گرم کر کے کان میں ڈال کریں۔  
فوائد:۔ بہرہ پن کو مفید ہے اور کان کی خشکی کو دور کرتا ہے۔



تینوں چیزوں کو کھل میں ڈال کر پیس اور پھر کسی کوچھی دیگرہ میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب خوب گرم ہو کر آپس میں مل جائیں تو اتار کر ذرا سرد ہونے پر شیشی میں رکھیں اور بوقت ضرورت ذرا گرم کر کے دو تین قطرے صبح و شام کان میں ڈلوا کر بن۔ اس سے بفضلہ چند دنوں میں کان کا بہنا بند ہو جائے گا۔ یہ نسخہ ایک سنیا سی ماما کا بتلایا ہوا ہے۔

۲۴

مردوں کے تیل میں تھوڑا سا لسن اور کیکر کے چند پھول ڈال کر اسے گرم کریں۔ جب یہ جل جائیں تو تیل کو چھان لیں اور بوقت ضرورت ۲ تا ۳ قطرے کان میں ڈالیں۔ کان بہنا بند ہو جائے گا۔

## ۲۵) روغن اکسیر گوش:

ہوا لشافی:۔ سرسوں کا تیل دس تولہ، پیاز مقشر چھ تولہ، برگ پودینہ سبز ساڑھے تین تولہ، لسن چھ ماشہ۔

ترکیب تیارسی:۔ مجید ادویات کو کوٹ کر نیل میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب ادویہ سرخی مائل ہو جائیں۔ اتار کر ٹھنڈا ہوتے پر چھان لیں۔ پھر اس میں کافور ویسی ایک ماشہ فیرون خالص ایک ماشہ حل کریں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال:۔ روغن ہذا درد و قطرے نیم گرم ہر چار گھنٹے بعد کان میں ڈالیں۔  
فوائد:۔ ہر قسم کا کان درد، کان کے اندرونی پھوڑے، خنسیاں، کان سے سرسبز بہنا، لہجہ سننا، ہراسی اور شاہیں شائیں ہر نامی بہت مفید ہے۔



کرتے رہیں۔ جب پانی خشک ہونے لگے تو اور ڈال دیا کریں اسی طرح ہمت سے دس سیر پانی بذریعہ کھل جذب کریں۔ اس کے بعد جالفل پاؤ بھر کے جو شانہ کا پانی جو کہ سیر پانی میں جو کہ سوا سیر رہ گیا ہو بذریعہ کھل جذب کریں بس دوا تیار ہے۔

**ترکیب استعمال :**

پہلے مریض کو دو تین دن تک کھڑی میں گھی ملا کر کھلائیں۔ پھر چالگوٹہ کا جلاب دے کہ معدہ وغیرہ صاف کر لیں لیکن جال گوٹہ کو مٹر کرنے کی ضرورت نہیں ضرورت نکال کر پیس کر ۲ سے ۴ رتی تک کھلا دینا کافی ہے ہمراہ مصری کا شربت پلانا چاہیے جب پیاس لگے تو مصری کا شربت پلاتے رہیں۔ تھے و دست ۱ کر مریض دوا سے فائدہ حاصل کرنے کے لائق ہو جائے گا۔ اب مریض کو دو دن تک بلا گھی کی کھڑی کھلا کر پھر دوا کا استعمال شروع کرائیں جس کی ترکیب یہ ہے کہ روانہ ایک رتی دواہ تولہ گھی کے ہمراہ کھلایا کریں اور اس کے بعد دن بھر میں کم از کم دس تولہ اور زیادہ سے زیادہ بیس تولہ گھی پلا دیا کریں اس ترکیب سے ان شاء اللہ صرف سات دن میں دسہ خراہ بیس سالہ کیوں نہ ہو قطعی دور ہو جاتا ہے مگر یہ بات یاد رکھیں کہ جو مریض گھی نہ پی سکتے ہوں ان کو ہرگز ہرگز دوا نہ دینی چاہیے اس دوائی کے استعمال کرانے کے دوران میں خوراک بالکل سادہ مونگ کی دال روٹی یا گھیا کدو کی ترکاری دیں۔ اقل تو جہاں تک ہو سکے مریض کو اتنا گھی پلائیں جس سے غذا کی چنداں حاجت نہ رہے۔

(مخزن آیہ وید)

## معدہ، آنت اور تلی کی بیماریاں

معدہ تلی اور آنت کی جن بیماریوں کے لیے لسن مفید ہے ان کا بیان نیچے کی سطروں میں کیا جاتا ہے۔ یوں ہی فضول اور لایعنی نسخے لکھ کر کتاب لکھ دینا ہمارا کام نہیں ہے۔ اس لیے صرف تجربہ شدہ نسخے ہی درج کیے جا رہے ہیں۔

### بد ہضمی اور ٹھوک نہ لگنا

(۳۴)

لسن میں یہ خاص صفت ہے کہ معدہ کی قوت ہاضمہ کو بڑھا کر ٹھوک خوب لگاتا ہے چاہیے کہ مریض بد ہضمی کو لسن ملا کر چٹنی بنا کر دیں اور اس میں قدرے لیموں کا پانی بھی شامل کر لیں اس سے بفضلہ بد ہضمی دور ہو کر ٹھوک خوب لگتی ہے

قے

(۳۵)

اگر کھانا کھانے کے بعد قے آجاتی ہو تو مریض کو لسن کی چٹنی بنا کر دیں اور کھانا کھانے کے بعد دو تین لقمہ چٹنی سے لگا کر کھلائیں۔ ان شاء اللہ قے



نہ ہونگے بے حد عمدہ چیز ہے۔

## قولنج

(۳۶)

هُوَ الشَّافِي :- لَمْسَن کو بائیک پیس کریٹ پر لپیٹ کر نابسا ادقات قولنج کی اکسیری دوا بن جاتا ہے۔ اسی طرح اس کا کھلانا بھی مفید ہے۔ خصوصاً رنجی قولنج میں

## پیٹ کے کیڑے

(۳۷)

جو شخص لَمْسَن کھانے کے عادی ہیں اکثر وہ لوگ پیٹ کے کیڑوں کی بیماری سے اس میں رہتے ہیں کیوں کہ لَمْسَن کی تیزی کیڑوں کو پیدا ہی نہیں ہونے دیتی نیز کیڑوں کے مریض کو اگر لَمْسَن کی تین چار پوتھیاں روزانہ کھلا دی جائیں تو اس کے کیڑے مر کر نکل جاتے ہیں۔

## ورم طحال یعنی تلی کا ورم

(۳۸)

موسمی بخاروں میں عام طور پر سرد پانی پینے سے تلی کو ورم آ جاتا ہے۔ یہ بیماری بہت مشکل سے جانے والی ہے لوگ بڑے بڑے علاج کرائے یا لوکس ہو جاتے ہیں۔ ہم نے اس کے خاص نسخے کنزالمجربات جلد اول و دوم میں درج کر

دیے ہیں جو بفضلہ کبھی خطا نہیں جاتے۔ مدہا مریضوں پر تجربہ شدہ نسخے ہیں۔ نیچے ایک لَمْسَن کا نسخہ لکھا جاتا ہے۔

هُوَ الشَّافِي :- لَمْسَن کا پان ۴ تولہ سے ۷ تولہ تک مریض کو صبح کے وقت پلا کر فوراً ہی اوپر سے ۷ تولہ گھی اور ۵ تولہ گڑ اور گندم کے آٹے کا حریرہ بنایا ہوا پلائیں اسید تو ہے کہ زیادہ سے زیادہ تین دن میں آرام ہو جائے گا۔ لَمْسَن کے پانی کا وزن مریض کے قوت کے مطابق کم و بیش کیا جاسکتا ہے۔ نیز یہ یاد رکھیں کہ گرم مزاج کے مریض کو ہرگز نہ کھلائیں نیز نازک طبع شخص کو بھی نہ دیں۔ (خزانة الادویہ)

## پیٹ درد

(۳۹)

هُوَ الشَّافِي :- لَمْسَن کی چند پوتھیاں پیس کر گرل بنالیں۔ اور نکل جائیں سخت سے سخت پیٹ درد کو آرام ہو گا۔ اس کے استعمال سے بھوک بھی خوب لگتی ہے۔

## (۴۰) عجیب و غریب جلاب:

جلاب تو طبی دنیا میں صد ہا ہوں گے۔ مگر بقول صاحب نسخہ حکیم ولایت علی مرحوم، یہ سب سے نرالا اور اچھوتی قسم کا ہے۔ اس میں خاص خوبی یہ ہے کہ اس میں پہلی بار تو بلاشبہ نفلہ ہی رقیق شکل میں خارج ہوتا ہے۔ مگر اس کے بعد



## جلد اور جوڑوں کی بیماریاں

جلد اور جوڑوں کی بیماریوں کے لیے لسن بہت مفید شے ہے۔ چنانچہ ہم، جن کے لیے لسن مفید ہے، چند بیماریوں کا ذکر اور ان کا علاج بیان کرتے ہیں۔

### خارش

(۴۲)

هو الشكافي :- لسن کا پانی ایک تولہ، سرسوں کا تیل پاؤ بھر، ملا کر بدن پر مالش کرائیں اور مریض کو ایک گھنٹہ دھوپ میں بیٹھا کر گرم پانی سے نہلائیں خارش جس کے لیے بہت مفید ہے۔

### چنبل و داد

(۴۳)

هو الشكافي :- لسن کو خوب باریک پیس کر اس میں شہد خالص ملا کر اور لیپ کر دیا کریں۔ چند بار لیپ کرنے سے بفضلہ داد، چنبل بالکل دور ہو جائے گا۔  
نوٹ :- بلا شہد ملائے لسن کا لیپ کرنا بھی مفید ہے۔

خالص ریشہ یا بلغم خارج ہوتی ہے جس سے کتنی ہی بیماریاں دور ہو جاتی ہیں۔

هو الشكافي :- لسن ایک سیر بخت لے کر اس کو ترش اور گاڑھی لٹی (چھاپکا) میں رات بھر بھگو رکھیں اور صبح پانی سے دھو کر چھلکا دور کریں۔ اور پھر اس مقدار لسن کو کونڈے میں خوب گھوٹ لیں اور پھر اس لسن سے تین گنا دودھ میں ڈال کر آگ پر پکائیں۔ یہاں تک کہ کھویا ہو جائے۔

پھر ڈیڑھ پاؤ گائے کے گھی کو آگ پر کڑکڑائیں اور اس میں لسن آمیز کھویا کو خوب اچھی طرح بریاں کر لیں۔ یہاں تک کہ کھویا سرخ ہو کر گھی علیحدہ ہو جائے اس وقت آدھ سیر شہد یا چینی کا قوام ملائیں

ترکیب استعمال :- چھ ماہ تک استعمال کریں۔

فراغت کھل کر ہوگی، خالص ریشہ خارج ہوگا۔

دفع المفاصل، بلغم، گٹھیا کو بہت مفید ہے

### (۴۱) بوا سیر:

هو الشكافي :- بوا سیر خونی یا بادی ہو اس کے لیے روغن زرد گائے

بجود چھٹانک لسن سات چھٹانک صبح دو تولہ گھی میں اس حد تک لسن کو بھونیں

کہ جل جائے۔ اس وقت چلے ہوئے لسن کو پھینک کر گھی کو نار منہ پی لیں۔

ان شاء اللہ بوا سیر کوئی بھی ہو دور ہوگی۔ پاخانہ کھل کر آئے گا۔



انڈے کی سفیدی ملائیں اور اس کو اس حصّہ جسم پر مالش کریں جس جگہ بال اگانے  
مطلوب ہوں۔ چند بار کے استعمال سے نتیجہ آپ کے سامنے آجائے گا۔

برص

اسے پھلپھری یا سیف کوڑھ بھی کہتے ہیں۔ اس میں جسم پر جاکر اس سفید داغ پڑ جاتے ہیں جو تندرست بچ بڑھتے رہتے ہیں۔ علاج سے پہلے برص کے مقام پر سوئی چھوئیں اگر خون نکل آئے تو مرض قابلِ علاج ہے ورنہ نہیں۔

**برص کے داغ کا بیرونی علاج**

۴۷ — روغن تریاق برص

هو الشكافي :- لسن تازہ قسم کا لے کر چھیل لیں اور اس کا وزن پورا پاؤ بھر کر لیں اسے بڑے سے کھل میں ڈال کر گھوٹیں جب مالیدہ سا ہو جائے تو اس میں خالص سرسوں کا تیل چھٹانک چھٹانک بھر ڈال کر گھوٹتے جائیں یہاں تک کہ ایک سیر تیل اس مرکب میں شامل ہو جائے۔ اب اسے کسی کڑاہی میں ڈال کر چولہے پر چڑھائیں اور نیچے لگ جلا نا شروع کر دیں آگ ذرا نرم ہونی چاہیے تاکہ تیل کے اندر آگ نہ لگ جائے۔ جب دیکھیں کہ لسن جل کر محض سرسوں کا تیل ہی باقی رہ گیا ہے تو اتار کر ٹھنڈا کریں اور کپڑے وغیرہ سے چھان کر بوتلوں میں سنبھال رکھیں۔

بلکہ اس سے اکثر ایک دو لیپوں میں ہی آرام ہو جاتا ہے مگر تیز ہونے کی وجہ سے تکلیف اور صلب بہت پیدا کرتا ہے۔ لہذا اس میں شہد کا اضافہ کر دیا گیا ہے۔



آب ہسن ایک تولہ میں افیون ایک ماشہ حل کر کے داد پر لگائیں۔ ان شاء اللہ  
ایمں چار روز میں داد کا نشان بھی نہ رہے گا۔

پھوڑے

جب تک پھوڑے میں دب پٹہ نہ پڑی ہو اس پر لہسن کو سرکہ میں پیس کر لپیپ کرنا چاہیے  
اس سے بفضلہ فورا دم بلا پیپ پڑنے کے بیٹھ جاتا ہے یعنی خون بکھر کر جگہ برابر ہو جاتی ہے  
لہذا بہت جلد اس کا استعمال کرنا چاہیے اگر پھوڑے پک جائیں تو صرف آب لہسن کا  
لیپ کریں۔

بالخوره

یہ بہت ہی خطرناک مرض ہے۔ سر، وارٹھی اور مونچھوں کے بال اڑ جاتے ہیں اور آدمی خواہ کیسا ہی حسین کیوں نہ ہو، بد صورت دکھائی دینے لگتا ہے۔ اس کے لیے بھی لسن فائڈہ مند ہے۔ ذیل میں ایک نسخہ درج کیا جاتا ہے۔

74

هو الشافى - حسن کو روغن زیتون میں کھل کر پیں اور اس میں قدرے



مفید ہے بنائیں اور فائدہ اٹھائیں۔

هو الشافی :- ایک پاؤ لسن باریک پیس لیں اور اسے ایک سیکریٹر میں ملا کر مٹی کی ہنٹریا میں ڈال کر دھکن بند کر دیں اور گل حکمت کر کے گڑھے میں دفن کر دیں اور اوپر نیچے گھوڑے کی لید ڈال دیں۔ چالیس یوم کے بعد نکال لیں۔

ترکیب استعمال :- سل کے مریض کو روزانہ صبح و شام ۴، ۴ رتی دوا بتاشہ میں ڈال کر کھلائیں۔ تین ماہ کے استعمال سے پرانے سے پرانا مرض ٹھیک ہو جائے گا۔

آتشک، فسادِ خون اور سوداوی امراض میں ۳ ماشہ صبح، ۳ ماشہ شام استعمال کرائیں۔

جذام کے مریض کو صبح و شام چھ چھ ماشہ دیں۔ ابتدائی حالتِ جذام میں تین چار ماہ اور آخری حالت میں چھ ماشہ دیں۔ ابتدائی حالتِ جذام میں تین چار ماہ اور آخری حالت میں چھ ماہ استعمال کرائیں۔ ان شاء اللہ جذام سے کلی نجات حاصل ہوگی۔

## وجع المفاصل بعیدہ گنٹھیا

وجع المفاصل عربی نام ہے جس کے معنی ہیں جوڑوں کا درد جوں کہ پہلے جوڑوں میں درد شروع ہو کر مریض چلنے پھرنے بلکہ اٹھنے بیٹھنے اور کروٹ پرتنے سے بھی معذور ہو جاتا ہے۔ اس لیے اس کو گنٹھیا کے نام سے پکارتے ہیں۔ یہ مرض بہت برا ہے۔ اللہ سبحانہ اس بیماری کو دور کر لے کہ لے

ترکیب استعمال :- داغوائے برص پر دن میں دو تین بار لگا یا کریں۔ بفضلِ تعلے چند روز لگانے سے بدن داغ دور ہو کر جلد اپنی اصلی رنگت پر آ جائے گی۔ (بیاض ناصی)

هو الشافی :- لسن کو چھیل کر باریک پیس کر اور دن میں دو تین بار برص کے داغوں پر لپیپ کریں۔ اس کے استعمال سے چھالا پڑ جاتا ہے جو چند روز بعد پھوٹ جاتا ہے جو لوگ اتنی قوت برداشت نہ رکھتے ہوں وہ اسے استعمال نہ کریں

آدھ پاؤ لسن چھیل کر باریک پیس لیں اور آدھ سیرتلوں کے تیل میں ڈال کر آگ پر گرم کریں جب لسن جل کر سیاہ ہو جائے تو آگ سے اتار کر کپڑ چھان کر لیں اور دن میں دو تین بار داغوائے برص پر لگائیں۔ ان شاء اللہ چند دنوں میں ہی فائدہ ہوگا۔

تھوڑا سا لسن لے کر اسے پیس لیں اور اس کے رس میں چار گنا سپرٹ ملا کر دن میں دو بار روئی کے ساتھ داغوں پر لگائیں۔

لسن کو کوٹ پیس کر اس میں نو شادر شامل کریں اور سفید داغوں پر لپیپ کرتے رہیں۔ چند دنوں میں ہی داغ دور ہو کر جلد ایک جیسی ہو جائے گی۔

ایک لسن، بے شمار فوائد :-  
سنو سل، آتشک، فسادِ خون اور جذام کے امراض کے لیے بھج



## ۵۵) ماش کا تیل :

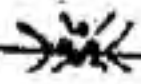
جو کہ سردی کے ہر قسم کے درد اور جوڑوں کے درد کو بے حد مفید ہے  
 ھو الشافی :- لسن ایک پرتھیا چھیل مل جائے تو بہتر ورنہ دوسرے لسن کو چھیل  
 کر تولہ تولہ کی ٹکیاں سی بنالیں، کل دس ٹکیاں ہوں پھر آدھ سیر تلوں کا تیل آگ پر چڑھا کر نیچے  
 آگ جلا لیں جب تیل کپنے لگے تو اس میں ایک ٹکیہ ڈال دیا کریں۔ اسی طرح دس ٹکیہ بھون لیں  
 اور پھر اس تیل میں انگریزی موم دو تولہ ڈال کر اتار لیں۔ بس تیل تیار ہے اس کی ماش کیا کریں۔  
 بفضلہ جڑے ہوئے جوڑوں کو کھوتا ہے اور پسلی کے درد والے مریض کی پسلی پرٹنے سے درد کو  
 فائدہ ہوتا ہے۔

نوٹ :- وجع المفاصل کے لیے کشتہ فات آخری باب میں درج ہیں۔

۵۶)

لسن کو سرسوں کے تیل میں پکا کر صاف کریں اور اس کی ماش کریں۔ یہ بھی گنٹھیا کیلئے

منایت مفید ہے۔



لسن منایت ہی اکسیری چیز مان لگی ہے چند معتبر نسخے نیچے پیش کیے جاتے ہیں۔  
 ضرورت کے وقت آزا کر فائدہ حاصل کریں۔

## ۵۳) معجون سیر :

یہ معجون جوڑوں کے درد کے لیے بہترین دوا ہے۔ اس سے  
 مریض خواہ بالکل مجڑا ہوا کیوں نہ ہو۔ بفضلہ تندرست ہو جاتا ہے۔ علاوہ ازیں  
 عرق النساء یعنی لنگڑی کا درد جس کو رنگھن باؤ بھی کہتے ہیں، کے لیے بھی معجون سیر  
 اکسیر ہے۔

نسخہ نمبر ملاحظہ فرمائیں۔

## ۵۴) لسن کا حلوہ :

یہ حلوہ جوڑوں کے درد کے لیے بہترین چیز ہے۔ علاوہ ازیں ریح اور بلغم کو  
 دور کرتا ہے۔ گردہ کو طاقت دیتا ہے۔  
 ترکیب یہ ہے۔

ھو الشافی :- لسن ایک پرتھیا چھیل کر صاف کریں اور گائے کے دوسیر  
 دودھ میں پکائیں جب دودھ اچھی طرح جذب ہو جائے تب گھی میں اس قدر بھونیں  
 کہ سرخ ہو جائے پھر دوسیر کھانڈ ملا کر حلوہ بنالیں۔ تیار ہے۔  
 خوراک :- دو تولہ روزانہ اس سے بفضلہ چند دنوں میں اللہ کے فضل سے قطعی  
 آرام ہو جائے گا۔ بڑی ہی مفید اور اکسیری دوا ہے۔



## ۵۷) معجون نشاط افروز:

جو کہ بفضلہ نامرد کو مرد بنانے میں بے مثل چیز ثابت ہوتی ہے  
 ہو الشافی :- لسن چھیلا ہوا آدھ سیر پیس کر چار سیر گائے کے دودھ  
 میں ڈال کر نرم نرم آگ پر پکائیں۔ یہاں تک کہ کھو یا بن جائے پھر اس کو گائے کے  
 گھی آدھ سیر میں خوب اختیاط سے بھون لیں۔ پھر آگ سے اتار کر اس میں دوسیر شہد  
 خالص ملا کر چینی یا مٹی کے برتن میں ڈال کر جو کے ٹھیر میں سات دن تک دیادیں اور  
 اس کے بعد ایک تولہ روزانہ صبح و شام گائے کے دودھ سے کھلایا کریں۔ اس سے بفضلہ  
 چند دنوں میں نامردی اور سستی دور ہو کر بے حد قوت پیدا ہو جاتی ہے۔

## ۵۸) معجون سیر:

جس کا نسخہ پہلے لکھا جا چکا ہے (نسخہ نمبر ۱)۔ گئی گزری طاقت کے مریض کو طاقت  
 پہنچانے کے لیے بہت مؤثر چیز ہے۔ تقریباً تمام یونانی حکیم اس کے مدح ہیں۔

## ۵۹)

یہ نسخہ قوتِ باہ کے لیے اکسیر ہے۔ زوال شدہ اور پاپالی جوانی کو از سر نو بحال  
 کر دیتا ہے۔ مایوسین اند مبلو تین کے لیے نعمتِ غیر مترقبہ ہے۔ ایک ہفتہ کا متواتر استعمال  
 بے پناہ قوتِ باہ پیدا کرتا ہے۔

ہو الشافی :- لسن مقشر، الہی سفید، مغز بادام ہر ایک اڑھائی تولہ تمام  
 کو کوٹ کر گائے یا بھینس کے آدھ سیر دودھ میں اس قدر جوڑش دیں کہ نصف رہ جائے

## مردوں اور عورتوں کی خاص بیماریاں

مردوں کی خاص بیماریاں تو کئی ایک ہیں مثلاً جریان، احتلام، سرعت انزال  
 کمزوری باہ، مگر ہم یہاں کمزوری باہ کے لیے چند عجیب نسخہ جات پیش کرتے ہیں کیوں کہ  
 لسن میں یہ وصف خاص طور پر پایا جاتا ہے کہ اس سے چٹھے طاقتور ہو کر باہیہ قوت  
 بڑھتی ہے۔ سوئی ہوئی طاقت بیدار ہو کر مردہ پٹھوں میں جان پڑ جاتی ہے دل میں  
 انگ اور دلولہ پیدا ہو کر صبح محض میں انسان جوان بن جاتا ہے گرفتار ہو کر  
 کے لیے لسن کو زیادہ استعمال کرنا کسی طرح زیبا نہیں۔ محض ضرورت کے مرتعہ پر  
 مقوی ادویات کھانی چاہئیں۔

## تقویت باہ کے لیے خوردنی نسخہ جات

پہلے ہم کھانے کے چند نسخہ جات تحریر کرتے ہیں پھر مالش کے لیے طلا  
 کے نسخے لکھیں گے۔



پھر شہد ماکر نوش کریں۔

(ظفر علی صاحب "الحکیم ستمبر ۱۹۷۷ء)

## کشتہ جات

کشتہ جات شگرت لسن سے تیار کردہ باہ کو بڑھانے کے لیے بہت غضب کی تاثیر رکھتے ہیں جن کا بیان آخری باب میں ہے وہاں ملاحظہ فرمائیں۔

## ۶۰) طلائی شکتی امرت :

یہ نسخہ جناب حکیم دیوان بوگھارام نے مجھے عطا فرمایا ہے جو کہ شست و مردہ رگوں کو زندہ کرنے میں عجیب چیز ہے۔  
 ھو الشافی :- لسن کا پانی دس تولہ میٹھا تیل ۱۰ تولہ ملا کر آگ پر رکھیں جب پانی جل کر صرف تیل باقی رہے تو اتار کر اتار کر استعمال رکھیں اور رات کو شستہ (سیپا کا) اور سیون (نیچے کا حصہ) چھوڑ کر مالش کریں اور پھر پانی یا ارٹھ کا پتہ باندھ کر سو رہیں۔ اسی طرح ۱۰، ۱۲ دن مالش کرنے سے خدا کی عنایت سے قوت پیدا ہو جاتی ہے۔

## ۶۱) اکسیری طلاء :

ھو الشافی :- لسن چار تولہ، اسی کا تیل تین چٹانک، رائی، عقرقرہ

لیموں کے بیج اور مال کنگنی ایک ایک تولہ۔

ترکیب تیاری :- لسن کو پیس کر نغده بنالیں کسی برتن میں تین پاؤ پانی ڈال کر اس میں اسی کا تیل ڈالیں اور لسن کا نغده بھی رکھ دیں۔ اسے آگ پر گرم کریں۔ جب پانی جل جائے تو تیل کو اتار کر چھان لیں اس تیل میں چاروں ادویہ ڈال کر دھیمی آگ پر پکائیں جب تیل آدھا رہ جائے تو اتار کر چھان لیں۔  
 ترکیب استعمال :- سپاری اور عضو تناسل کی نچلی رگ کو چھوڑ کر مالش کریں۔ تین ہفتہ کے استعمال سے ہر قسم کی کمزوری دور ہو جاتی ہے۔

## ۶۲) رگوں سے پانی نکالنے کی ترکیب :

اگر کسی مریض کو اچھی سے اچھی دوا یا طلاء نامہ نہ دے تو اس کی رگوں سے حسب ذیل طریقہ سے آبلہ ڈال کر پانی نکال دینا چاہیے۔ اس سے نہ ہر بلا مادہ نکل کر آرام ہو جاتا ہے لسن کو چھیل کر کھل میں ڈال کر خوب پیسیں اور رات کو پہلے عضو مخصوص کی پشت اور پیلوؤں کو گرم پانی اور کھوسے کپڑے سے مل کر لال مٹرخ کر لیں اور پھر اس پر لسن کی پیٹی چڑھا دیں لیکن سیون پر نہ لگے دیں حقوری دیر میں جلن ہو کر آبلہ پڑ جائے گا۔ تکلیف کو برداشت کرتے رہیں۔ جب انتشار ہو جائے یعنی عضو مخصوص کی رگیں تن جائیں تو پیٹی اتار ڈالیں اور صبح آبلہ کو سوئی دھیرہ سے چھیر کر پانی نکال کر اوپر مکھن لگاتے رہیں۔ اسی ترکیب سے ایسے مریض جن کو قطعاً انتشار ہونے سے رک گیا ہو پھر سے قوت حاصل ہو جاتی ہے۔ لیکن میرا یہ خیال ہے کہ جہاں تک ہو سکے آبلہ انگیز پٹیوں سے پرہیز رکھنا چاہیے۔ ہاں جب اور



کرنا دھارندہ نہ ہو تو کفری نہیں۔

## عمل معلوم کرنا

(۹۳)

دھول میں کے فزہ پر کرنے سے محنت کا حال ہونا معلوم ہوتا ہے۔  
خواتین ساری۔ عورت خداوند ایک سس کی پر حق سے کفری ہونے کے  
بغیر نہیں گشت کے لیے سر ہالے بیب یا رہت تو کیے کہ سس کی تو منہ لاک میں  
پانی باقی ہے۔ اس میں اگر بھائی ہالے تو مال ہے اگر نہ ہو جائے تو مال نہیں ہے۔  
لاستہ علم۔

## (۹۴) حیض کشا

سس کر لائی میں ہر ش دے کر ہر شانہ و بتائیں اور اسے کسی نہیں مثال  
میں۔ پٹیا قہ میں اور ٹانگیں باہر ہوں۔ کہ تو اس طرح ہونے سے پیشاب  
کھن کر آجاتا ہے اور پٹیا میں کھن کھن ہوتا ہے۔

## متفرق نسخہ جات

### زہریلے جانوروں کے کاٹے کا علاج

انگڑ زہریلے جانوروں کی زخم دودھ کرنے کے لیے سس ایک اعلیٰ درجے کا تریاق ہے  
مگر اپنی اعلیٰ درجے کی وجہ سے اس کو آگ نہ لگنا حاصل نہیں کر سکتے۔ دودھ بوقت ضرورت حکیموں  
اور عطاروں کی مدد کا وقت ہر دوسرے کی برائے فزہ اس زخم میں ملنے والی تریاق سے  
قائمہ حاصل کیا جائے گا۔ یہ چنانچہ ہم چند نسخہ ملات لکے سرحدی حاصل کرتے ہیں۔

### زہر سانپ

چروں کو سانپوں کی قسیں بے شمار ہیں ان میں سے بعض کم زہریلے اور بعض  
سخت زہریلے ہوتے ہیں جو کہ علاج کی ملت ہی کم دیتے ہیں۔ لہذا کسی ایک  
میں نسخہ پر عبور نہ کیے بیٹھے رہنا تو ٹھیک نہیں ہوتا لیکن تاہم سس سانپ کے  
زخم کو دودھ کرنے کے لیے واقعی ایک تریاق ہے۔ چنانچہ صاحب خزانہ الادویہ  
فریاد تک کہتے ہیں کہ جب سس ہو وہاں اس کے بڑے سے سانپ پاس  
ہیں لیکن یہاں والا شام ایک دوسرے کے مانتے ہیں۔



## ۶۵) زہر سانپ کا تریاق

هو الشافی :- لہسن تقریباً ایک تولہ کو گائے کے ایک پاؤ دودھ میں کھل کر کے مریض کو پلا میں بسا اوقات اس سے زہر دور ہو جاتا ہے مگر اس بات کو پھر یاد رکھیں اگر اس علاج کے بعد بھی علامات زہر باقی ہوں تو کوئی اور نسخہ دے دینا چاہیے۔

(۶۶)

هو الشافی :- ایک محوم لہسن کو ایک پاؤ گائے کے دودھ میں پیس کر فوراً مریض کو پلا دیں۔ بفضلہ تعالیٰ مارگزیدہ اچھا ہو جائے گا۔ اگر مارگزیدہ بے ہوش ہو چکا ہو، نوشارہ باریک پیس کر مثل سرمہ کے آنکھوں میں لگادیں اور ایک رتی تیل تو تیار یک پیس کر ناک میں پھونکیں۔ ان شادانہ بے ہوشی رفع ہو جائے گی۔ جب مریض بیدار ہو جائے تو فوراً لہسن گائے کے دودھ میں پیس کر پلائیں۔

یہ ایک آزمودہ تدبیر ہے۔

لہذا ضرورت کے وقت اس سے ضرور فائدہ اٹھائیے۔

## ۶۷) سانپ اور بچھو کے زہر کا تریاق :

هو الشافی :- لہسن کا رس ۳۳ تولہ، شہد خالص ۳۳ تولہ ملا کر چائے سے سانپ اور بچھو ہر دو کا زہر بفضلہ دور ہو جاتا ہے۔ بہت کڑی ہے (مخزن الودید)

## ۶۸) بچھو کاٹے کا آسان تریاق :

بچھو کو ایک حقیر سا جانور ہے مگر پناہ خدا کی جس کو ڈس جائے بس تو بہ ہی تو کرا دیتا ہے اور پھر اس پر طرہ یہ کہ چوبیس گھنٹہ تک زہر اترنے میں نہیں آتا مقام شکر ہے کہ اللہ تعالیٰ نے اس کا تریاق بھی ہر گھر میں موجود رکھا ہے۔

هو الشافی :- نمک اور لہسن ہر دو ملا کر پیس لیں اور کاٹی ہوئی جگہ پر لیپ کر دیں۔ بفضلہ فوراً زہر دور ہو کر مریض کو آرام ہو جائے گا۔ دیکھیے کس قدر سہل نسخہ ہے۔

(۶۹)

لہسن اور اچھو ہر دو کو پیس کر پانی سے گیل کر کے اوپر لیپ کر دینا بھی مفید ثابت ہوتا ہے۔

(۷۰)

لہسن کو سرکہ میں پیس کر سانپ بچھو یا باؤ لاکتا کاٹے ہوئے کے زخم پر لگائیں چند بار لیپ کرنے سے مکمل فائدہ ہوگا۔

(۷۱)

لہسن اور سندھودھ پیس کر سرسوں کے تیل میں پکائیں۔ اس کے بعد تیل کو صاف کر کے رکھ دیں اور بچھو کاٹے ہوئے شخص کو پیس کر لگائیں اور مریض کو لہسن کھلائیں۔



## ہیضہ طاعون اور موسمی بخار

(۷۵)

بچپن کا زمانہ ہے کہ جو شخص لسن کو دبا کے دنوں میں استعمال کرتا ہے اس کے بدن میں بیماری کے جراثیم گھسے نہیں پاتے اس لیے یہ حفظِ تقدم کی بہترین دوا ہے۔

## بخار

(۷۶)

جاڑے سے پڑھنے والے بخاروں میں جب کوہن جواب دہیے تو روزانہ صبح اور شام لسن کی تین چار پونٹیاں (کلیاں) شد میں ملا کر کھلانے سے بخار و درجہ جاتا ہے۔

## جوئیں

(۷۷)

لہسن کا رس پانی میں ملا کر سرو دھونے سے جوئیں مر جاتی ہیں۔ کیوں کہ اس کی بوہر قسم کے کیڑوں کی قاتل ہے۔

## (۷۸) لہسن پاک یعنی لہسن کا معجون:

یہ رویدک کا مشورہ نسخہ ہے۔ سردیوں میں اس کو استعمال کرنے سے لہجہ، رنج کی دردیوں، نمونیہ، بھوک نہ لگنا، جسم میں سوزش، غریزی کام ہو جانا وغیرہ

## (۷۲) باؤلے گتے کا کاٹنا:

باؤلے گتے کے زہر کا مسلک اثر کس کو معلوم نہیں۔ ہر ایک شخص جانتا ہے اس ظالم کا اثر سالوں کے بعد بھی ظاہر ہونے سے نہیں رہتا مگر حکیموں نے اس کا تریاق بھی لہسن کو لکھا ہے سرکہ میں پیس کر کالی ہوئی جگہ پر لپیپ کر دیا جائے تو اس کے زہر کا اثر تمام بدن میں نہیں پھیلتے پاتا بلکہ وہیں کا دہیں۔ اب جاتا ہے اور وہ بھی لہسن کی تیزی سے پانی بن کر نکل جاتا ہے۔

## (۷۳) نیمولے کاٹے کی زہر کا علاج:

نیمولاگو سانپ کا دشمن ہے مگر اس کا تریاق بھی ہے۔ حقیقت یہ ہے کہ خود بھی زہر بلا ہوتا ہے اس کے کاٹ لینے سے بدن میں سخت تکلیف پیدا ہو جاتی ہے۔ اس کا تریاق بھی لہسن ہی ہے بوقت ضرورت لہسن کو پانی میں پیس کر زخم پر لپیپ کر دینا چاہیے۔

## (۷۴) جونک کا ڈنک:

بعض اوقات جونک کا ڈنک پک کر تکلیف کا باعث بن جاتا ہے۔ اس کے لیے لہسن کو پانی میں پیس کر لپیپ کرنا چاہیے۔ اس سے بفضلہ یقیناً آرام ہو جائے گا۔



## ۸۰) مرض فتن کے لیے بلا اپریشن علاج:

یہ نسخہ مرض فتن کے لیے مفید ہے اس کے استعمال سے بفضلہ تعالیٰ بلا اپریشن مرض دور ہو جاتا ہے۔

ہوا الشافی :- لہسن مقشر ایک پاؤ، مکھن گاؤ ایک پاؤ، شکر سرخ ایک پاؤ۔  
ترکیب :- پتھر کے کوڑے میں لہسن میں تولہ چھلا ہوا ڈال کر ۲ گھنٹہ زور سے اڑھو  
سے کھل کر انہیں پھر دوسرے روز مکھن پاؤ بھر ڈال کر اسی طرح ۲ گھنٹہ کھل کریں دوسرے  
دن شکر سرخ ملا کر پورے زور سے گھٹوائیں۔ پس لاجواب معجون تیار ہے۔

ترکیب استعمال :- اس معجون کی خوراک ہفتہ سے لیکر تولہ تک ہے۔ صبح کے  
وقت کھلاویں بفضلہ تعالیٰ ایک ہفتہ کے اندر فتن کی فتنی بیماری سے نجات مل جائے گی۔  
اس معجون کو اگر بنانا مقصود ہو تو پھر ایک دوا دمیوں سے کام نہیں چلتا بلکہ کم از کم چار  
مزدوروں یا ضرورت مندوں کی خدمات حاصل کیجیے تاکہ باری باری سے پوری قوت کے  
ساتھ اس عمل کو سرانجام دیں۔

منقول از حکیم حادق رحمۃ اللہ علیہ ماہ دسمبر از جناب حکیم الشریعہ صاحب بانی  
کیروالا ضلع ملتان۔

## ۸۱) روغن برقی:

گنٹھیا، جوڑوں کا درد، رینگھن باؤ، فالج، لقوہ، استرخاء، رعشہ، ذات الجنب  
چھوٹا، سب کے لیے مفید ہے

امراض کو دور کر کے انسان کو طاقتور بناتی ہے اور قوت باہ کو پیدا کرتی ہے۔

ترکیب تیاری :- لہسن کا مغز ۱/۲ چٹانک ۱/۲ کرات کو چھا چھ میں  
بھگو دیں۔ چھا چھ کی ترشی سے اس کی تیزی دبدبہ دور ہو جاتی ہے اب اس کو چھ سیر  
دودھ میں ڈال کر دھبی دھبی آگ پر پکائیں۔ جب تمام دودھ مثل کھو یا ہو جائے  
تو اس میں کالی بھج، سرٹھ، دار چینی، الائچی، ناگ کیسر، باؤ بڑنگ، ملدی، دار ہلدی، پترک  
حب الملک، پلا مول، بیج پتر، باؤ بیر، اجوائن، لونگ، گوگرد، نیم، سونف، دیو دار  
یشکر مول، بدھارا، اسکندھ، کو بیج کے بیج، کچور، ہر ایک چھ ہاشہ پس کر ملا دیں اور  
مصری ذائقہ کے مطابق شامل کریں۔

مقدار خوراک :- مقدار خوراک نصف سے ایک چٹانک تک صبح کے  
وقت سردیوں کے ایام میں کھائیں۔

## ۷۹) تریاق اعظم:

لہسن کے چھلکے دودھ کے مغز نکال لیں۔ ان کو چھا چھ میں بھگو کرات بھر پڑا  
رہنے دیں۔ دن کو اس لہسن کو چھ گنے دودھ میں جوش دیں۔ حتیٰ کہ دودھ مثل  
کھو یا بن جائے۔ اب اس میں کھانڈ بمطابق ذائقہ ملا کر رکھ دیں۔ اس کو نصف  
سے ایک تولہ تک کھانے سے منی گاڑھی ہو جاتی ہے، سہل، دوتن، معدہ کی امراض  
گنٹھیا، فالج، جوڑوں کا درد، بڑھاپا کی کمزوری دور کرنے کے لیے اکسیر صحت ہے  
سردی میں استعمال کرنے سے کمزور انسان اپنے جسم میں نئی طاقت دگرم پیدا کر سکتے  
ہیں



هُوَ الشَّافِي - رُوغنِ سَمسم یعنی تلوں کا تیل سراسیر، لہسن مفتشر آدھ سیر مائفل  
 ۱۰۔ تولہ کوٹا ہوا، بلا در سالم، ۷ عدد آگ پر اس حد تک پکائیں کہ لہسن جل جائے آگ پر  
 بہت نرم نرم جلائیں بلکہ بہتر یہ ہے کہ اپوں کے انگاروں پر پکائیں تاکہ تیل کے اندر آگ  
 نہ لگے پائے اور اندر آگ جل جلا کر تیل کا وزن سیر بھر رہ جائے اتار کر سرد ہونے پر  
 محفوظ رکھیں۔

مرقومہ بالا بیماریوں پر اس کی مالش کریں اور ہوا سے بچائیں۔  
 نوٹ: بھلا دلوں میں چاقو وغیرہ سے سوراخ دے کر ڈالیں ورنہ پکتے  
 وقت پھٹ جانے کا خطرہ ہوتا ہے۔



## کشتہ جات

لہسن سے تیار ہونے والے کشتہ جات میں خاص دھت یہ ہے کہ وہ  
 باضم ہونے کے علاوہ بلغمی بیماریوں کو دور کرنے کے لیے اکیسری صفات کے  
 سرمایہ دار ہوتے ہیں۔ خصوصاً شکر و جوشن سے تیار کیا گیا ہو وہ گنٹھیا، دمہ  
 اور منصف باہ کے لیے ایک نادر چیز بن جاتی ہے۔ چنانچہ ہم ذیل میں چند ترکیب  
 عرض کرتے ہیں۔ اسی رہے کہ قدر دان اصحاب پسند فرمائیں گے۔

### ۸۴) کشتہ شکر و نمبر

شکر و ردی اتولہ کو کھل میں ڈال کر پیسین اور اس میں لہسن کا پانی ڈیرہ  
 سیر بذریعہ کھل ہزب کریں اور پھر اس کو ٹیگہ بنا کر خشک کر کے آدھ پاؤ کچا سوت  
 پیسٹ کر کس برتن میں رکھ کر ہوا سے محفوظ جگہ میں آگ لگا دیں۔ سفید کشتہ ہو گا پیس  
 کر سنبھال رکھیں۔

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

ترکیب استعمال: - خوراک آدھی رقی سے ایک رقی تک کھانڈیا  
 مکھن میں رکھ کر کھلایا کریں۔

فوائد: - دمہ، کھانسی، منصف باہ، گنٹھیا کے لیے بے حد



## ۸۴) روغن شنگرف نمبر ۱

شنگرف ردی تولہ کو سات روز تک لسن کے پانی میں کھل کریں اور پھر اس میں ۲ تولہ موم ملا کر آتش شیشی میں پتال جنت سے تیل کشید کر لیں خوراک صرف ابوند از حد مقوی ہے۔

## ۸۵) روغن شنگرف نمبر ۲

شنگرف ۲ تولہ کو دس تولہ لسن کے پانی میں کھل کر کے ٹکیہ بنالیں اور ہاتھ کو معمول سائیل لگا کر برابر بارہ گھنٹہ تک اس کو ہاتھوں میں پیسیں۔ پھر بڑھ پاؤ گوشت کا قیمہ لے کر ایک برتن میں نیچے اور اس ٹکیہ کے اوپر دے کر منہ بند کر دیں اور نیچے نصف گھنٹہ تک آگ جلا لیں اور پھر نیچے اتار لیں۔ شنگرف کا تیل بکرے کے گوشت کے رس میں ملا کر نکلے گا۔ یہ از حد مقوی باہ ہے خوراک ابوند، علوہ میں دیں، عضو مخصوص پر مالش کرنے سے بڑے عمدہ علاج کا کام دیتا ہے۔

## ۸۶) کشتہ سم الفار:

سم الفار کا کشتہ عام طور پر ذمہ کھانسی، گھٹیا وغیرہ کو بے حد مفید ہوتا ہے لیکن جب اس کو لسن کے ذریعہ تیار کیا جائے تو اس کا اثر بہت ہی بڑھ جاتا ہے کیونکہ تقریباً ہر دھات و اپدھات جس چیز میں کشتہ بنائی جاتی ہے اس کی تاثیر کو بخوبی جذب کر لیتی ہے یہی وجہ ہے کہ کسی دھات یا اپدھات کے کشتہ کی نسبت جب

مفید الاثر دوا ہے۔

## ۸۳) کشتہ شنگرف نمبر ۲:

یہ کشتہ خود رنگ قائم انار تیار ہوتا ہے جو کہ فعل و خواص میں نہایت اکیسے قوت باہ پڑھانے کے لیے ایک مفید الاثر دوا ہے۔

آدھ سیر بختہ لسن لے کر اسے کوٹ لیں مگر زیادہ ہار یک کرنے کی ضرورت نہیں اور پھر مٹی کا ایسا کوزہ لیں جس کا منہ ذرا تنگ ہو اب اس میں آدھا لسن ڈال کر اوپر تولہ کی شنگرف ردی کی ڈلی رکھ دیں اور پھر باقی ماندہ لسن ڈال کر ذرا ہاتھ سے دبائیں اگر لسن کو کوٹتے وقت کچھ پانی وغیرہ نکل آیا ہو تو وہ بھی ڈال دیں اور پھر کوزہ کے منہ پر ڈھکن رکھ کر مٹی سے اچھی طرح گل ملکت کر دیں

یہاں تک کہ مٹی سوکھ جائے ازاں بعد کوزہ کو چوبیس گھنٹہ درمیان درجہ کی سات یا آٹھ گھنٹہ تک آگ جلا لیں۔ اس کے بعد آگ کو بند کر دیں اور کوزہ کو چوبیس گھنٹہ ہی سرد ہونے دیں پھر آہستہ آہستہ کوزہ کا منہ کھول کر شنگرف کا کشتہ نکال لیں ڈلی شنگرف کی قدر سے پھولی ہوئی نکلے گی۔ اس کو ایک روز روح کیورہ میں کھل کر کے شیشی میں حفاظت سے رکھیں۔ خوراک ۲ چاول سے ۴ چاول تک مکھن یا بالائی میں رکھ کر دیں۔ ان شاء اللہ چند روز میں قوت باہیہ کو بڑھ کر رنگ سرخ بنادیکے۔ علاوہ انہیں وجع المفاصل وغیرہ کو مفید ہے۔



## اکسیری و کیمیائی خواص کا سہولہ دار

### گندھک کا تیل (۸۷)

جس کی تلاش میں زمانہ مسوگرداں ہے

دنیا گندھک کے تیل کی تیاری کے لیے بڑی بے مبری سے بیتاب ہے مگر پھر دوسرے کا نسخہ تم ملے در نہ اکثر ناکامی کا ہی منہ دیکھنا پڑتا ہے۔ اکسیری چیزوں کے تھپنے کی طرف ہی وہ نہیں کہ اہمال کیمیائی میں فراسی غلطی بنے بنائے کام کو بگاڑ دینے وال ہوتی ہے بلکہ اس میں قسمت کو بھی دخل ہے۔ ایک صاحب قسمت شخص بنانے میں کامیاب ہو جاتا ہے مگر دوسرا شغل آباد جو دشمنی کے اسی تل کو باہر تکیل تک نہیں پہنچا سکتا چنانچہ ہم نے قبل ازیں ایک نسخہ ردغن گندھک بنانے کا اپنی مشہور کتاب خواص گھکولہ اور ایک نسخہ خواص آگ میں بھی بیان کیا ہے جس میں سے اولیٰ ملا کر نسخے کی تصدیق ہمارے پاس ہیں الفاظ موصول ہوئی تھی کہ بڑی محنت سے ردغن گندھک تیار ہو گیا ہے اور اس سے سونا بھی بن گیا ہے۔ مگر محنت کے لحاظ سے اجرت تھوڑی ملی ہے یعنی تیل صرف چند قطرے برآمد ہوا ہے۔ براہ کرم مجھے بتلا دیں کہ ردغن زیادہ مقدار میں کیسے برآمد ہو ائم۔ اس خط سے آپ اندازہ لگائیں کہ بندہ خاص الخاص نسخے کس بیدردی سے لکھ دینے کا خرگرجے لیکن میری نسبت بیگانہ مت کریں کہ میں بھی مرض مہوسی کا شکار ہوں کیونکہ مجھے قدرت نہ اس قدر عظیم القوت بنا کر دنیا میں رکھا ہوا ہے کہ مجھے اس عظیم کام کے لیے کوئی وقت ہی نہیں ملا اں شائق مزد ہوں۔ اسی وجہ سے بعض اجاب کے نسخہ جات ملتے رہتے ہیں جو بلا کم کھاست ناظرین کے سامنے لا کر رکھ دیتا ہوں۔ چنانچہ

تلمہ اس کی ترکیب ساخت کا حال غنوم نہ ہو یہ اندازہ لگانا مشکل ہے کہ یہ کس مرض کے لیے زیادہ مفید ہے۔

### ترکیب کشتہ سم الفار

هو الشكف۱۔ لسن کا پانی پاؤ بھر، پایز کا پانی آدھ پاؤ، خاکر چینی کی پیالی یا شیشی کے اندر رکھیں اور پھر ایک تولہ سم الفار کی ڈل کو روہے کے تابہ پر رکھ کر نیچے نرم نرم آگ جلائیں اور اوپر سے قطرہ قطرہ پانی (جو لسن اور پایز کا لگا ہوا ہے) ڈالتے رہیں یہاں تک کہ تمام پانی جذب ہو جائے مگر یہ یاد رہے کہ اس دھڑ میں سے اپنے آپ کو بچائے رکھیں کیونکہ یہ سنت زہریلا ہوتا ہے۔

پھر لسن پاؤ بھر کوٹ کر اس کاغذہ بنائیں اور اس کے درمیان سم الفار کی ڈل کو رکھ دیں اور بدستور روہے کے تابہ پر رکھ کر نیچے آگ جلائیں جب لسن کاغذہ جل کر ناکتر ہو جائے تو ڈل نکال لیں اور اسی طرح تین مرتبہ لسن کاغذہ بتاتے اور درمیان میں سم الفار کی ڈل رکھ کر آگ جلاتے رہیں۔ بس کشتہ تیار ہے پس کرسن حال رکھیں ترکیب استعمال۔

خوراک اچارل کشتہ سم الفار اور اس میں کسٹری ہلا کر کھن میں پیٹ کر کھلائیں۔ اس کی چند خوراکیں سے بفضلہ نامرد مر رہو جاتا ہے، قوت باہ بے اندازہ پیدا ہوتی ہے۔ دوسرے کھانسی کو آرام دیتا ہے۔



سے دیا کریں۔

فوائد:- سرد اور طبعی بیماریوں کے لیے مفید ہے۔

## ۸۹) کشتہ ہڑتال درقی:

ہو الشافی:- ایک تولہ ہڑتال درقی میں ۱۰ تولے لہسن اچھی طرح کھل کر کے یک جان کریں۔ کسی مٹی کے کوزہ میں نصف سیر لہسن ڈال کر درمیان میں ہڑتال درقی کی ڈلی رکھیں اور نصف سیر لہسن اوپر رکھ کر آہستہ آہستہ آگ کا دودھ ڈالیں ناگہان درقی چہیزیں تر ہو سکیں۔ پھر کوزہ گلی کو اچھی طرح گل حلت کر کے پانچ سے ۱۰ سیزنگ چنگلی اپلوں کی آگ دیں۔ اچھی طرح سرد ہونے پر نکال لیں۔ کشتہ ہڑتال با دندن اور اکسیر ابھن رنگ نکلے گا۔

مقدار خوراک:- ایک خشخاش سے لے کر چار خشخاش تک ہمراہ مکھن گائے استعمال کریں۔

فوائد:- تپ دق، سل، دمہ، عام موسمی زکام اور کمنہ کھانسی، انامردی، سلم، ذات الجنب، ذات الریہ، وجع المفاصل کو بہت اکیسر چیر ہے۔  
امراض نسوان:- زیادتی خون، حیض کی کمی، درد سر، درد شقیقہ، وجع ابرک، پینٹ و سینہ کا درد، نوبتی درد کو بھی اکیسر ہے۔



خمر آگے لکھا ہوں۔

## گندھک سے تیل حاصل کرنے کی ترکیب

لہسن کو کوٹ کر چار سیر پانی نکال لیں اور ایک تولہ گندھک کو کسی تانبہ وغیرہ پر رکھ کر نیچے بہت نرم نرم آگ جلا کر اس پر لہسن کے پانی کا چوریہ دیں یہاں تک کہ پانی گندھک میں جذب ہو جائے اب اس میں ۳ ماشہ تربیا کا کشتہ ملا کر پتال بنتر کے ذریعہ تیل کشید کریں۔ یہ تیل اکیسری خواص کا حامل ہے۔ صاحب قیمت آزما کر دیکھیں۔

نوٹ:-  
لایا کو سفید کشتہ بنانے کی ترکیب چوں کہ اس کتاب سے غیر متعلق ہے اس لیے ہندوستان اور پاکستان کی جڑی بوٹیاں، نامی کتاب میں دیکھ لیں۔

## ۸۸) کشتہ ابرک سیاہ:

جو کہ دمہ، بخار، کھنسی، گندھکیا کو بے حد مفید ہے  
ابرک سیاہ کو لہسن کے پانی میں تین دن تک کھل کریں اور پھر کوزہ گلی میں بند کر کے دس سیر اپلوں میں آگ دیں۔ بس ایک ہی آگ میں کشتہ تیار ہو گا۔  
ترکیب استعمال:- خوراک ایک دن مناسب الزپان (بدرق)



## آخری تحفہ

### ۹۰ گشتہ مُردار سنگ :

خونِ بواسیر کو بند کرنے کے لیے بے خطا دوا ہے۔

تہذیب تیار دی :- بس چار تولہ چھلا ہوا، شیر مار میں کھول کر کے مردار سنگ و تولہ  
میں لپیٹ کریں اور کل حکمت کر کے تین سیراپوں کی آگ دیں اس طرح سات مرتبہ یہ عمل  
کریں، مردار سنگ کا املاہ کشتہ تیار ہوگا۔

تہذیب استعمال :- دو سے چار چاول ہمراہ مکھن یا کھانڈ استعمال کریں۔  
فذا مرغین کھائیں۔

نوٹ :- بواسیر کے خون کو بند کرتا ہے۔